



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DEL MOLISE**

**DIPARTIMENTO**

**di MEDICINA E DI  
SCIENZE DELLA SALUTE**

**CORSI DI LAUREA MAGISTRALE | 2 ANNI**

**SCIENZE E TECNICHE DELLE  
ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE  
E ADATTATE** CAMPBASSO

**NUMEROSITÀ MASSIMA SOSTENIBILE DEL CORSO: 100 STUDENTI**

**ANNO ACCADEMICO 2013/2014**



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DEL MOLISE

GUIDA DELLO STUDENTE

ANNO ACCADEMICO

2013-2014

# DIPARTIMENTO DI MEDICINA E SCIENZE DELLA SALUTE

**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN  
SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA'  
MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE  
(A.M.P.A.)**



## INDICE

Dipartimento di medicina e scienze della salute .....	5
Commissioni .....	6
Docenti del corso di laurea in scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata.....	7
<u>Servizio Tutorato.....</u>	8
Tirocini formativi .....	9
Esami e modalità di valutazione.....	10
Prova finale .....	10
Requisiti e conoscenze richieste per l'accesso .....	10
Obiettivi formativi .....	12
Profili e sbocchi professionali.....	14
Piano di studi (immatricolati 2013//2014).....	16
Offerta didattica 2013/2014 .....	18
Crediti a scelta dello studente.....	20



## **Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute**

Via De Sanctis, 86100 Campobasso

Sito web:

<http://www.unimol.it/unimolise/s2magazine/index1.jsp?idpagina=50749>

### **Informazioni sui singoli Corsi di Studio**

Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (triennale) - Classe L-22

Titolo rilasciato: Laurea in Scienze Motorie e Sportive

[http://www.unimol.it/pls/unimolise/v3\\_s2ew\\_CONSULTAZIONE.mostra\\_pagina?id\\_pagina=51129](http://www.unimol.it/pls/unimolise/v3_s2ew_CONSULTAZIONE.mostra_pagina?id_pagina=51129)

Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (specialistica) - Classe LM-67

Titolo rilasciato: Laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

[http://www.unimol.it/pls/unimolise/v3\\_s2ew\\_CONSULTAZIONE.mostra\\_pagina?id\\_pagina=51130](http://www.unimol.it/pls/unimolise/v3_s2ew_CONSULTAZIONE.mostra_pagina?id_pagina=51130)

### **Organizzazione del Corso di Laurea**

#### **Presidente del Consiglio del Corso di Laurea Aggregato**

Prof. Maurizio Tagliatalata

0874-404856, [m.tagliatalata@unimol.it](mailto:m.tagliatalata@unimol.it)

#### **Segreteria del Corso di Laurea**

Dott.ssa Marcella Fagnano

0874-404851, [fagnano@unimol.it](mailto:fagnano@unimol.it)

Sig. Massimo Margiotta

0874-404764, [margiott@unimol.it](mailto:margiott@unimol.it)

#### **Coordinatore Tecnico Corso di Studio**

Dott. Giovanni Fiorilli

0874-404402 [fiorilli@unimol.it](mailto:fiorilli@unimol.it)

#### **Personale ausiliario**

Sig. Daniele Berlingieri

0874-404967, [daniele.berlingieri@unimol.it](mailto:daniele.berlingieri@unimol.it)

Sig. Renato Niro

0874-404967, [renato.niro@unimol.it](mailto:renato.niro@unimol.it)

## Commissioni

### **Tirocini**

Prof. Giuseppe Calcagno  
0874-404899, [giuseppe.calcagno@unimol.it](mailto:giuseppe.calcagno@unimol.it)

### **Orientamento e Tutorato**

#### **Pratiche studenti e riconoscimento crediti**

Prof. Giuseppe Calcagno  
0874-404275,3[giuseppe.calcagno@unimol.it](mailto:giuseppe.calcagno@unimol.it)

### **Relazioni Internazionali, ERASMUS, CADRI e Centro Linguistico di Ateneo (C.L.A.)**

Prof.ssa Concettina Buccione  
0874-404492, [buccione@unimol.it](mailto:buccione@unimol.it)

### **Delegato all'Unimol Management**

Prof. Luca Refrigeri  
0874-404275, [luca.refrigeri@unimol.it](mailto:luca.refrigeri@unimol.it)

### **Delegato alla Disabilità**

Prof. Ciro Costagliola  
0874-404100, [ciro.costagliola@unimol.it](mailto:ciro.costagliola@unimol.it)

**Docenti del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria  
Preventiva e Adattata (A.M.P.A.)**

<b>Nominativo Docente</b>	<b>Indirizzo di posta elettronica</b>	
BORTONE ANTONIO	a.bortone@sstefano.it	0874-404967
CALCAGNO GIUSEPPE	giuseppe.calcagno@unimol.it	0874-404899
CALCAGNILE GIUSEPPINA	g.calcagnile@unimol.it	0874-404967
CUOMO SANDRO (F.I.S.)	sandrocuomo@me.com	0874-404967
DE SIMONE GIUSEPPE	<a href="mailto:sparcs@libero.it">sparcs@libero.it</a>	0874.404967
GIOMBINI ARRIGO	a.giombini@unimol.it	0874-404963
GRASSO GUIDO MARIA	grasso@unimol.it	0874-404727
MAESTRIPIERI MARCO	marco.maestriperi@unimol.it	0874-404967
PALMIERI MICHELA SARA	michelapalm@libero.it	0874-404967
PIZZOLATI MICOL	micol.pizzolati@unimol.it	0874-404967
REFRIGERI LUCA	luca.refrigeri@unimol.it	0874-404275
SALVATORI GIANCARLO	salvator@unimol.it	0874-404705
SCHIAVONE PANNI ALFREDO	a.schiavonepanni@unimol.it	0874-404966
TAGLIALATELA MAURIZIO	m.tagliatela@unimol.it	0874-404856
TESTA GIANLUCA	gianluca.testa@unimol.it	0874-404967
VIGGIANO DAVIDE	dauidaviggiano@unimol.it	0874-404967

N.B. I curricula scientifici dei docenti sono rinvenibili nell'aula virtuale di Ateneo consultabile dal sito [www.unimol.it](http://www.unimol.it) e devono intendersi come parte integrante della presente guida.



## **Servizio Tutorato di Facoltà**

Nella prospettiva di agevolare l'inserimento della matricola dentro l'organizzazione universitaria, e con l'obiettivo di sostenere attivamente la sua vita accademica lungo tutto il percorso di studi, l'Università degli Studi del Molise ha istituito, ai sensi dell'art. 11 del D.M. 509/1999 e dell'art. 53 del Regolamento Didattico di Ateneo, il servizio di tutorato. Le attività di tutorato sono rivolte a tutti gli studenti. Esse si propongono di assistere lo studente affinché consegua con profitto gli obiettivi del processo formativo. A tal fine, si occupano di orientare lo studente all'interno dell'organizzazione e dei servizi universitari, di introdurlo al corretto e proficuo utilizzo delle risorse e dei servizi accademici (aule, biblioteche, organi amministrativi, borse di studio, ecc.), di aiutarlo nella conoscenza delle condizioni del sistema didattico (criteri di propedeuticità, compilazione di piani di studio, ecc.), di sostenerlo nelle sue scelte di indirizzo formativo (conoscenze di base, scelta degli argomenti di tesi, ecc.). Ogni anno il Consiglio di Corso di Laurea renderà nota a ogni tutor la lista degli studenti immatricolati che entreranno a far parte della relazione tutoriale con il docente e che si aggiungeranno agli studenti già inseriti nel rapporto tutoriale negli anni precedenti. Il metodo di assegnazione del tutor agli studenti immatricolati è casuale. Lo studente, all'inizio di ciascun anno accademico, può chiedere il trasferimento del rapporto tutoriale ad altro docente presentando apposita istanza alla Commissione per il tutorato costituita, ai sensi dell'art.1 del presente Regolamento, presso ciascun Corso di Laurea.

## **Piani di studio**

Durante i lavori della VI Conferenza d'Ateneo del 10.12.2007, le Parti Sociali interpellate hanno espresso parere favorevole riguardo alla riprogettazione del corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate ai sensi del D.M. 270/2004, tenuto conto degli ambiti occupazionali del territorio e delle potenziali opportunità di tirocinio e di stage offerte sia dalle stesse Parti Sociali che dalle altre organizzazioni e/o aziende appartenenti al tessuto economico-sociale regionale.

Pertanto, a decorrere dall'anno accademico 2008/2009 il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate è stato riformato in base ai criteri previsti dal predetto D.M. 270 del 22.10.2004.

Il corso di laurea ha una durata di due anni e si articola in insegnamenti, laboratori, attività tecnico-pratiche, tirocini e stage, ed una prova finale per un totale di 120 crediti.

Gli studenti immatricolati negli anni precedenti all'anno accademico 2008/2009 seguiranno il piano di studi riferito al relativo anno di immatricolazione, secondo il vecchio ordinamento (DM.509/1999).

Sia i Piani di studio del nuovo che del vecchio ordinamento didattico non sono articolati in curricula formativi.

## **Tirocini formativi**

I tirocini formativi e di orientamento realizzano momenti di alternanza tra studio e lavoro nell'ambito dei processi formativi e consentono di agevolare le scelte professionali dei giovani, mediante la conoscenza diretta del mondo del lavoro.

Nel curriculum formativo riferito alla coorte di immatricolati all'a.a. 2013-14 è prevista un'attività di tirocinio di 500 ore complessive corrispondenti a 20 crediti, da svolgersi tra il primo (10 crediti) ed il secondo anno (10 crediti).

Entro il mese di ottobre gli studenti dovranno presentare alla Segreteria Didattica di Corso di Laurea la domanda di tirocinio mediante la compilazione dell'apposito modulo scaricabile dal sito web .

Sono previste due diverse tipologie di tirocinio a scelta dello studente:

- a) Tirocinio del Corso di Laurea (lo studente affronterà un percorso formativo predisposto dal Corso di Laurea);
- b) Tirocinio personalizzato (lo studente potrà proporre un percorso formativo personalizzato da sottoporre all'approvazione della competente Commissione Tirocini).

Sarà cura della Commissione Tirocini predisporre l'elenco relativo alla tipologia di tirocinio assegnata al singolo studente, con l'indicazione della struttura ospitante, dei crediti e delle corrispondenti ore di svolgimento. Lo studente sarà tenuto a mettersi in contatto con la Segreteria Didattica per espletare tutte le successive pratiche amministrative necessarie all'avvio del tirocinio stesso. Infine, lo studente potrà richiedere il riconoscimento di crediti formativi per attività pregresse certificate da enti pubblici, associazioni o federazioni riconosciute (tesseramenti, attività professionali, ecc.) che verranno valutate dalla competente Commissione Tirocini in base ad una Tabella di riconoscimento (approvata dal Consiglio di Corso di Laurea Aggregato e consultabile in bacheca o presso la Segreteria Didattica) al fine della verifica della conformità ai criteri previsti e alla coerenza con l'obiettivo formativo. Lo studente sarà tenuto a dichiarare che le attività pregresse per le quali si chiede il riconoscimento non sono state già riconosciute per il conseguimento del titolo di I livello.

### **Altre attività formative o professionali che consentono l'acquisizione di crediti**

Gli studenti possono conseguire i crediti sostenendo:

- a) esami del Corso di Laurea al quale sono iscritti, previsti come obbligatori nel loro piano di studi;
- b) esami relativi a moduli o insegnamenti non obbligatori scelti tra quelli attivati dal Corso di Laurea o attivati in altri Corsi di Laurea dell'Ateneo e diversi da quelli già sostenuti nella laurea triennale;
- c) con la partecipazione ad ogni altra attività formativa (tra cui la partecipazione a cicli seminari, convegni, laboratori, etc.) organizzata dall'Ateneo o dal Corso di Laurea, anche in collaborazione con altri soggetti, preventivamente sottoposta alla valutazione della struttura didattica competente

## **Esami e modalità di valutazione**

Per quanto di pertinenza, i Regolamenti didattici dei singoli Corsi di Studio disciplinano (in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 29 del Regolamento didattico d'Ateneo) le modalità di svolgimento degli esami di profitto, ai fini dell'accertamento dell'adeguata preparazione degli studenti iscritti ai Corsi di Studio per la prosecuzione della loro carriera.

Tali accertamenti, sempre individuali, devono avere luogo in condizioni tali da garantire l'obiettività e l'equità della valutazione. Ogni verifica soggetta a registrazione deve essere sostenuta soltanto successivamente alla conclusione dei relativi insegnamenti. Nell'ambito di uno stesso insegnamento, tra la data di un appello degli esami di profitto e la data del successivo appello degli esami, devono intercorrere almeno 15 giorni.

Tutte le prove orali di esame ed ogni altra eventuale prova di verifica del profitto sono pubbliche.

### **Prova finale**

Sono ammessi a sostenere l'esame di laurea, per il conseguimento del titolo di studio, gli studenti che abbiano acquisito tutti i crediti previsti dal piano di studio ufficiale ad esclusione di quelli relativi alla prova finale, che saranno conseguiti con il superamento dell'esame di Laurea stesso per un totale di 120 crediti. La prova finale consiste nella discussione di un elaborato a carattere prevalentemente sperimentale che possa avvalersi anche delle opportunità di ricerca maturate in occasione dei tirocini formativi.

### **Requisiti e conoscenze richieste per l'accesso**

Per quanto concerne le conoscenze e i percorsi formativi richiesti per l'accesso al Corso di Studio in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate si rimanda al Regolamento didattico del relativo Corso di studio.

In particolare, è richiesto il possesso della Laurea o del Diploma universitario di durata triennale, ovvero di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo (come disposto dall'art.6, comma 2, del D.M. 22 ottobre 2004, n. 270, e dall'art. 28, comma 5, del Regolamento didattico d'Ateneo).

Come previsto dal DM. 270, per l'accesso alla Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, l'immatricolazione sarà subordinata alla verifica di specifici requisiti curriculari e dell'adeguatezza della preparazione personale.

In particolare, **per quanto attiene ai requisiti curriculari**, per essere ammessi al Corso di Laurea Magistrale è richiesto il possesso del diploma di laurea in Scienze Motorie (classe L-22 o ex-L-33), con il riconoscimento integrale dei 180 CFU. Per gli

studenti in possesso di una Laurea triennale non appartenente alla classe L-22 o ex-L-33 (Scienze Motorie), o in possesso di lauree specialistiche/magistrali appartenenti a classi diverse dalla LM-67, o per coloro che sono in possesso di lauree assimilabili conseguite ai sensi dei DD. MM. previgenti al D.M. 509/1999, i requisiti curriculari saranno considerati posseduti se il laureato avrà conseguito crediti nei settori scientifico-disciplinari rientranti nelle attività di base e caratterizzanti della classe L-22, come di seguito specificato: almeno 25 CFU nei SSD MEDF/01 e/o MEDF/02 (Metodi e didattiche delle attività motorie e/o Metodi e didattiche delle attività sportive), 6 CFU nel SSD BIO/9 (Fisiologia), 6 CFU nel SSD BIO/10 (Biochimica), 6 CFU nel SSD-BIO/16 (Anatomia umana), 3 CFU nel SSD BIO/12 (Biochimica clinica e biologia molecolare clinica), 3 CFU nel SSD BIO/14 (Farmacologia), 9 CFU nei SSD M-PED/01 (Pedagogia generale e sociale) e/o M-PED/02 (Storia della pedagogia) e/o M-PED/03 (Didattica e pedagogia speciale), 3 CFU nel SSD M-PSI/01 (Psicologia). Inoltre lo studente – ove non dimostri il possesso di abilità professionali specifiche – dovrà colmare l'obbligo formativo relativo al tirocinio pari a 25 CFU.

Come previsto dalle Linee Guida Ministeriali pubblicate in data 26/7/2007, lo studente potrà acquisire i CFU previsti per l'ammissione alla Laurea Magistrale entro i termini previsti dall'Ateneo per l'immatricolazione alla Laurea stessa.

**Per quanto attiene all'adeguatezza della preparazione personale**, questa verrà considerata idonea se in sede di analisi degli studi pregressi risulti una votazione di almeno 100/110 per il titolo di studio previsto dai requisiti curriculari prima descritti. Eventuali deroghe da tale requisito potranno essere previste dal Regolamento del Corso di Laurea Magistrale, in accordo a quanto deliberato dal Senato Accademico; in ogni caso, tali deroghe potranno essere adottate esclusivamente in seguito ad esame puntuale del curriculum individuale del singolo candidato, in termini di conoscenze e competenze.

### **Ammissione: prerequisiti consigliati/obbligatori, prove di ammissione e/o di orientamento**

All'atto dell'immatricolazione, verrà richiesto un certificato medico di idoneità alla pratica motoria e sportiva non agonistica (validità annuale) corredato da un elettrocardiogramma, per consentire, ove necessario, anche l'ammissione alle prove motorie attitudinali. In caso di disabilità che impediscano lo svolgimento di specifiche attività ad elevato contenuto tecnico-addestrativo, una dichiarazione che attesti tale condizione andrebbe accompagnata da una richiesta di esonero per tali attività; in nessun modo questa costituirà una discriminante relativamente all'ammissione dello studente al Corso di Laurea.

Per l'a.a. 2013-14 l'accesso al Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (A.M.P.A.) è libero.

La verifica della preparazione iniziale verrà effettuata attraverso la somministrazione di un test di ingresso generale istituito dall'Ateneo, al fine di verificare la preparazione

di cultura generale, di informatica e di lingua inglese. Nel caso in cui la preparazione dello studente venga valutata non idonea, la Commissione di verifica indicherà gli obblighi didattici aggiuntivi che lo studente dovrà assolvere per acquisire le conoscenze e le competenze necessarie per il raggiungimento di una preparazione adeguata. Tali obblighi didattici aggiuntivi dovranno essere assolti nel primo anno di corso attraverso la frequenza di appositi corsi organizzati dal Corso di Laurea nelle materie oggetto della prova di verifica.

### **Obblighi di frequenza**

Gli studenti, sia “a tempo pieno” che “a tempo parziale”, hanno l’obbligo di frequenza nelle attività didattiche individuate, all’inizio di ogni anno accademico, dal Consiglio di Corso di Laurea Aggregato. In tal caso, per essere ammesso alle prove di verifica dell’acquisizione dei crediti, lo studente deve aver frequentato regolarmente i corsi e aver raggiunto almeno il 70% delle presenze alle lezioni e/o alle attività pratiche in conformità agli obblighi di frequenza di cui sopra.

Modalità di frequenza differenti possono essere previste dal Consiglio di Corso di Laurea per gli studenti disabili prevedendo, eventualmente, anche forme di supporto didattico integrativo.

Gli insegnamenti a frequenza obbligatoria, per l’a.a. 2013/14, sono i seguenti:

- Attività motoria in età evolutiva (I anno)
- Principi di attività motoria preventiva (I anno)
- L’adattamento motorio nel soggetto anziano (II anno)

### **Obiettivi formativi**

#### **Conoscenza e capacità di comprensione (knowledge and understanding):**

I laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate dell’Università del Molise acquisiranno specifiche competenze riguardo a:

- le basi biologiche della variabilità e dell’adattamento al fine di saper progettare, su basi scientifiche aggiornate, programmi tesi alla promozione e alla prevenzione della salute specificamente adattati alle caratteristiche legate all’età e allo sviluppo psicofisico del soggetto, alle sue peculiari condizioni di salute, alle condizioni sociali e culturali, tenute presenti le peculiari differenze di genere;
- le caratteristiche dello sviluppo normale e patologico del bambino e dell’adolescente, con particolare attenzione allo sviluppo psicomotorio, così da saper interagire al meglio con soggetti in età evolutiva che vogliano praticare un’attività motoria a scopo ludico-ricreativo, agonistico, o rieducativo, anche in presenza di handicap psicofisici;
- i principali tests per la misurazione e la valutazione delle modificazioni metaboliche, fisiologiche e psicologiche legate all’esecuzione degli esercizi fisici a fini ludici o preventivi, sia a livello teorico che pratico-applicativo;

- la specifica capacità preventiva dell'attività motoria riguardo alle principali malattie non trasmissibili, così da essere in grado di approntare specifici e aggiornati programmi di attività motoria, individuale e di gruppo, atti alla prevenzione di tali malattie;
- le conseguenze disabilitanti delle principali patologie umane così da essere in grado di saper interagire al meglio con altre figure professionali al fine formulare ed attuare programmi di recupero funzionale motorio;
- i principi della sociologia della salute e della pedagogia del benessere così da conoscere le basi delle dinamiche sociali che possono condizionare la salute ed essere in grado di applicare specifiche abilità pedagogiche per delineare e attuare programmi di promozione e prevenzione della salute in una società complessa e multietnica;
- le caratteristiche e il meccanismo d'azione delle principali sostanze farmacologicamente attive utilizzate per la prevenzione e la terapia delle principali patologie cronico-disabilitanti, nonché gli effetti di queste sulle capacità motorie, e l'integrazione delle terapie farmacologiche con programmi di attività motoria nella gestione complessiva di tali pazienti;
- i principi della responsabilità professionale con particolare riguardo all'attività svolta con soggetti di diversa età e di diversa condizione psicofisica ivi compresi i portatori di handicap, sia a livello dell'attuazione di attività motorie sia a livello dell'attuazione di specifici test per la valutazione della validità psicofisica.

### **Capacità di applicare conoscenza e comprensione (applying knowledge and understanding):**

I laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate saranno in grado di:

- agire con etica e professionalità nel pieno rispetto della persona, al fine di garantirle il miglioramento delle prestazioni motorie in assenza di pratiche dannose per la salute;
- valutare le caratteristiche strutturali, funzionali e psicologiche di un individuo al fine di ottimizzare le sue prestazioni motorie, adattandole nello specifico alle caratteristiche legate all'età e allo sviluppo psicofisico del soggetto, alle sue peculiari condizioni di salute, alle condizioni sociali e culturali, tenute presenti le peculiari differenze di genere;
- condurre programmi specializzati di attività motoria specificamente dedicati all'età evolutiva, al fine di contribuire alla promozione di uno stile di vita attivo e ad una sana alimentazione già dalle prime fasi dello sviluppo;
- comunicare efficacemente e senza alcuna discriminazione con soggetti di entrambi i sessi e di varia età, cultura e condizioni sociali, al fine di promuovere l'etica e la cultura dell'aggregazione, ed i valori sportivi definiti dalla carta olimpica;
- interagire al meglio con altre figure professionali nell'ambito di un team collaborativo al fine di attuare programmi di attività motoria per la prevenzione di

malattie ad elevato impatto sociale;

–acquisire e scambiare informazioni di base con altri soggetti a livello internazionale e leggere testi e documenti anche di valenza internazionale a scopo di aggiornamento culturale e professionale.

### **Autonomia di giudizio (making judgements):**

I laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed saranno in grado di raccogliere ed interpretare i dati relativi ai vari campi del sapere interdisciplinare che caratterizzano il corso di laurea magistrale. In particolare, i laureati saranno in grado di mostrare autonomia di giudizio relativamente all'impostazione, alla progettazione autonoma, ed alla valutazione dell'utilità di programmi di attività motoria adattata, considerando in particolare i rischi ed i benefici di questa per i singoli soggetti. Tale autonomia consentirà loro capacità d'interazione paritaria con altre figure professionali di ambito socio-sanitario al fine di integrare i programmi di attività motoria con programmi preventivi e terapeutici basati su altri strumenti.

### **Abilità comunicative (communication skills):**

I laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, sulla base di specifiche ed approfondite competenze tecniche e psicopedagogiche acquisite durante il corso di studi, saranno in grado di modulare le informazioni relative:

–agli specifici percorsi di impegno atletico e motorio, adattati ad ogni singolo soggetto, capaci di promuovere il mantenimento e il miglioramento delle condizioni di salute, tenuto conto delle peculiari caratteristiche psicofisiche della persona;

–agli specifici benefici di una vita attiva e di una sana alimentazione.

Tale comunicazione potrà avvenire, oltre che mediante comunicazione interpersonale diretta, utilizzando i più avanzati strumenti tecnologici, inclusi gli strumenti telematici ed audiovisivi.

## **Profili e sbocchi professionali**

I Laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate potranno prestare servizio come specialisti delle attività motorie in strutture pubbliche e private, anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale al fine di progettare, attuare e supervisionare specifici programmi di attività motoria rivolti a persone che per età, sesso e particolari condizioni di salute necessitano della formulazione e della messa in atto di programmi individualizzati di attività motoria volti al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di salute. In tali strutture potranno affiancare validamente professionisti dell'area sanitaria, cooperando con loro in tutti i progetti di tipo riabilitativo; potranno, inoltre, trovare occupazione come personal trainer specializzati di attività motoria per persone che presentino

particolari condizioni di salute sia fisica che psichica, ovvero svolgere funzione di consulenti di enti e istituzioni pubbliche e private che vogliano attuare programmi di promozione e mantenimento della salute attraverso l'attività motoria rivolti a specifici gruppi di popolazione (bambini, anziani, obesi, persone diversamente abili).

Potranno, altresì, trovare impiego all'interno degli Istituti penitenziari per la progettazione e l'attuazione di specifici programmi di attività motoria rivolti a persone in stato di privazione della libertà.

### **Accesso a studi ulteriori**

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate fornisce agli studenti le basi per poter accedere ai Corsi di Dottorato di Ricerca nonché a Master di II Livello variamente distribuiti sul territorio nazionale ed internazionale. Essi potranno, inoltre, accedere ai percorsi formativi previsti per l'insegnamento nelle scuole di ogni ordine e grado.



## Piani di studio

### Piano di Studi (immatricolati 2013/2014)

Primo anno (a.a. 2013/2014)

Esame	SSD	CFU	Tipologia
<a href="#"><u>Principi di attività motoria preventiva</u></a>	M-EDF/01	7	Caratterizzante
<a href="#"><u>Fisiologia del controllo motorio</u></a>	BIO/09	6	Caratterizzante
<a href="#"><u>I principi di valutazione motoria e i tests di esercizio</u></a>	M-EDF/01	6	Caratterizzante
<a href="#"><u>Attività motoria in età evolutiva</u></a>	M-EDF/01	7	Caratterizzante
<a href="#"><u>Principi di medicina preventiva</u></a>	MED/42	6	Caratterizzante
<a href="#"><u>Principi di attività motoria adattata</u></a>	M-EDF/01	7	Caratterizzante
<a href="#"><u>Principi di adattamento cardio-respiratorio</u></a>	MED/11	7	Caratterizzante
Tirocinio (I)		10	
<b>Totale CFU I ANNO</b>		<b>56</b>	

## Secondo anno (a.a. 2014/2015)

Esame – modulo	SSD	CFU	Tipologia
<a href="#">Protocolli di esercizio fisico adattato</a>	M-ED/F01	6	Caratterizzante
<b>Socio-pedagogia del benessere</b>		<b>13</b>	
<a href="#">Pedagogia del benessere</a>	MPED/01	7	Caratterizzante
<a href="#">Sociologia della salute</a>	SPS/08	6	Caratterizzante
<b>L'adattamento motorio nel soggetto anziano</b>		<b>12</b>	
<a href="#">L'adattamento osteoarticolare nell'anziano</a>	MED/33	3	Caratterizzante
<a href="#">L'invecchiamento neuropsicomotorio</a>	MED/26	3	Caratterizzante
<a href="#">Attività motoria nell'anziano</a>	M-EDF/01	6	Affine/Integrativo
<a href="#">Lo sport per i disabili</a>	M-EDF/01	6	Affine/Integrativo
<b>Tirocinio (II)</b>		<b>10</b>	
<a href="#">Ulteriori conoscenze linguistiche</a>		<b>3</b>	
<b>Crediti a scelta</b>		<b>8</b>	
<b>Prova finale</b>		<b>6</b>	
<b>Totale CFU II ANNO</b>		<b>64</b>	
<b>Totale CFU</b>		<b>120</b>	

## Offerta Didattica 2013/2014

### Primo anno, coorte 2013/2014

Esame	SSD	CFU	Tipologia
<a href="#"><u>Principi di attività motoria preventiva</u></a> (G. Calcagno)	M-EDF/01	7	Caratterizzante
<a href="#"><u>Fisiologia del controllo motorio</u></a> (D.Viggiano)	BIO/09	6	Caratterizzante
<a href="#"><u>I principi di valutazione motoria e i tests di esercizio</u></a> (A. Giombini)	M-EDF/01	6	Caratterizzante
<a href="#"><u>Attività motoria in età evolutiva</u></a> (A. Di Cagno)	M-EDF/01	7	Caratterizzante
<a href="#"><u>Principi di medicina preventiva</u></a> (G.M.Grasso)	MED/42	6	Caratterizzante
<a href="#"><u>Principi di attività motoria adattata</u></a> (G. Calcagno)	M-EDF/01	7	Caratterizzante
<a href="#"><u>Principi di adattamento cardio-respiratorio</u></a> (G. Testa)	MED/11	7	Caratterizzante
<b>Tirocinio (I)</b>		<b>10</b>	
<b>Totale CFU I ANNO</b>		<b>56</b>	

**Secondo anno, coorte 2012/2013**

<b>Esame – modulo</b>	<b>SSD</b>	<b>CFU</b>	<b>Tipologia</b>
<b>Disabilità da cause neuropsichiatriche</b> <a href="#"><u>(Protocolli di esercizio fisico adattato)</u></a> <b>Docente da definire</b>	M-EDF/01	<b>6</b>	Caratterizzante
<a href="#"><u>Socio-pedagogia del benessere</u></a> (L. Refrigeri)		<b>13</b>	
Pedagogia del benessere (L. Refrigeri)	M/PED/01	7	Caratterizzante
Sociologia della salute (M. Pizzolati)	SPS/08	6	Caratterizzante
<a href="#"><u>L’adattamento motorio nel soggetto anziano (A. Schiavone Panni)</u></a>		<b>12</b>	
L’adattamento osteoarticolare nell’anziano (A. Schiavone Panni)	MED/33	3	Caratterizzante
L’invecchiamento neuro psicomotorio (A. Di Costanzo)	MED/26	3	Caratterizzante
Attività motoria nell’anziano (A.Giombini)	M-EDF/01	6	Affine/Integrativo
<a href="#"><u>Lo sport per i disabili</u></a> (G.Calcagnile)	M-EDF/02	6	Affine/Integrativo
<b>Tirocinio (II)</b>		<b>10</b>	
<a href="#"><u>Ulteriori conoscenze linguistiche</u></a>		<b>3</b>	
<b>Crediti a scelta</b>		<b>8</b>	
<b>Prova finale</b>		<b>6</b>	
<b>Totale CFU II ANNO</b>		<b>64</b>	

## Crediti a scelta dello studente

<a href="#">Alimentazione dello sportivo e dell'atleta</a> (G. Salvatori)	3	MED/49
<a href="#">TTD del tennis</a> (N.Vendemiati)	3	M-EDF/02
<a href="#">Posturologia e kinesiologia</a> (A. Bortone)	3	M-EDF/02
<a href="#">Preparazione atletica e pesistica</a> (B. Petti)	3	M-EDF/02
<a href="#">Recupero motorio in acqua</a> (M.S. Palmieri)	3	M-EDF/02
<a href="#">TTD del calcio</a> (M. Maestripieri)	3	M-EDF/02
<a href="#">TTD della scherma</a> (FIS - S. Cuomo)	3	M-EDF/02
<a href="#">Riabilitazione respiratoria</a> (G. De Simone)	3	MED/10

Oltre ai suddetti insegnamenti non curriculari offerti dal corso di laurea, lo studente potrà effettuare la sua scelta anche tra gli insegnamenti impartiti nell'Ateneo molisano ed in altre Università, dando preferenza a quelli appartenenti agli stessi settori scientifico disciplinari o affini curricularmente impartiti nel corso di laurea, purché coerenti con il percorso formativo intrapreso.



